

Liebe Teilnehmer\*innen

Anfang Juli werden wir uns in Schrems beim Workshop *Erdverbunden* zum Thema heilende Verbindungen mit Mutter Erde treffen.

Verbindungen...

Mit jedem Atemzug sind wir verbunden mit all den Pflanzen, die uns den Sauerstoff schenken. Mit jedem Schluck Wasser, mit jedem Bissen Nahrung sind wir verwoben im Netz des Lebens.

In unserer westlichen Zivilisation haben wir dies - fast - vergessen.

Wir leben in einer Zivilisation, die unsere Existenzgrundlage zunehmend zerstört und gefährdet. Wir leben in einer Zeit mit zahlreichen Herausforderungen, wie z.B. Klimawandel, Artensterben, Krieg oder die Unsicherheit wie es weitergeht.

Die Tiefenökologin Joanna Macy hat es einmal so beschrieben: „Wir müssen einerseits so etwas sein wie Sterbebegleiter für die alte Kultur und andererseits Hebammen für die neue Kultur.“ Es gibt bereits zahlreiche Menschen, die sich an diesem Prozess des Great Turning, dem großen Wandel, beteiligen. Wir stehen dabei jedoch auch vor großen Hürden und Schwierigkeiten, individuell genauso wie als Gesellschaft. Diesen Balanceakt zu schaffen, also mitfühlend verbunden zu bleiben, ohne zu erstarren, ist nicht immer einfach. Die meisten von uns pendeln irgendwo dazwischen: manchmal fühlen wir uns traurig, wütend, überfordert oder hilflos, manchmal betäuben wir uns mit Ablenkung oder Luxus, und manchmal tragen wir mit unseren Gedanken, Worten und Taten zu einer lebenswerten Zukunft für uns alle bei.

Wenn Du möchtest, kannst Du mir schreiben, vor welchen Schwierigkeiten und Hürden Du persönlich dabei stehst.

Schicke Dein Anliegen per E-Mail an [birgit.mayerhuber@gmail.com](mailto:birgit.mayerhuber@gmail.com)

Verwende dafür bitte folgende Richtlinie:

1. *Dein Name*

2. *Datum und Ort des Seminars, an dem Du teilnimmst (also 3.7.-5.7.2026, GEA Akademie)*

3. *Beschreibe das Thema, das Dich beschäftigt, so konkret und spezifisch wie möglich.*

*Welchen persönlichen Bezug hast Du zu Deinem Anliegen? Gibt es Faktoren von außen oder von früher, die es beeinflussen? Was hat mit Dir selbst zu tun, was hängt mit einer kollektiven oder globalen Ebene zusammen?*

4. *Wie würde die ideale Lösung für Dich aussehen?*

Selbstverständlich wird Dein Brief vertraulich behandelt!

Verwende bitte nicht mehr Text, als auf eine Seite eines DIN-A4-Papiers passt (mindestens 12 Punkt Schriftgröße). Ich werde die Briefe, die ich bekomme, ausdrucken, und jeder sollte wirklich problemlos auf EIN Blatt Papier passen.

**!! BITTE SCHICK MIR DEIN MAIL BIS SPÄTESTENS 17.6.2026 !!**

(Solltest Du Dich erst nach dem 17.6. angemeldet haben, bitte so rasch wie möglich abschicken!)

Eure Briefe helfen mir bei der Vorbereitung der Übungen und Rituale. Ich kann nicht garantieren, dass wir während des Workshops Dein individuelles Anliegen als Ritual bearbeiten werden. Aber ich garantiere, dass ich jeden Brief lese und mir die Zeit nehme, mich zu fragen, wie Dein Anliegen hilft, ein Programm zu erstellen, das unseren gemeinsamen Bedürfnissen gerecht wird. Für Euch alle besteht die Möglichkeit, an Ritualen teilzunehmen, die darauf abzielen, Klarheit zu finden und Zugang zu den Ressourcen zu erhalten, die wir brauchen.

Ich freue mich darauf, Dich in Schrems zu sehen!

Birgit Mayerhuber